

**Datum: 02.05.22**

**Ihr Ansprechpartner:**

Christoph Convent  
Unternehmenskommunikation  
Tel.: 02403/76-1186

**WDR-Stimme Heike Knispel (Knispel am Sonntag, WDR4) über ihre Moderation des neuen Podcasts „Frau & Gesund“ aus dem St.-Antonius-Hospital Eschweiler.**

**1. Frau Knispel. In „Knispel am Sonntag“ plaudern Sie mit Ihren prominenten Gästen über Gott und die Welt. Warum jetzt ein Medizin-Podcast?**

Zum einen höre ich selber begeistert Podcasts, weil ich finde, das ist eine wunderbare Möglichkeit, sich unterhalten zu lassen, aber auch, um sich in Ruhe über ein Thema zu informieren. Und gerade bei medizinischen Themen fehlt in den Praxen und Krankenhäusern ja oft die Zeit und manchmal vielleicht auch das Verständnis für all die Fragen und Unsicherheiten, die wir als Patient\*innen so mitbringen. Dann gibt es nur kurze, knappe Antworten, die nicht jeder versteht. Und manch einer traut sich erst gar nicht, seine Fragen zu stellen.

Das finde ich das Tolle an unserem Podcast „Frau & Gesund“: Hier kann ich – stellvertretend – alle Fragen stellen, nachfragen, nichts muss peinlich sein. Für jedes Thema ist der entsprechende Facharzt, die entsprechende Fachärztin oder Expert\*in an meiner Seite. Da hat das SAH in Eschweiler eine ganz wunderbare Auswahl an hochqualifizierten Spezialisten, die mit großer Freude und großem Engagement bei dem Podcast mitmachen. Und das Schöne ist: Sie und ich erzählen auch gerne mal aus dem Leben und es darf bei uns auch gelacht werden.

**2. In „Frau & Gesund“ geht es ja um Frauengesundheit. Warum nur um die?**

Nun, zum einen weiß man, dass Medizin in vielen Fällen geschlechterbezogen ist. Frauen zeigen zum Beispiel bei Herzinfarkten andere Symptome als Männer. Es gibt auch geschlechtsbezogen besondere Wechselwirkungen von Medikamenten. So kann Johanniskraut die Wirksamkeit der Pille beeinflussen. Und es gibt natürlich Erkrankungen, die nur Frauen betreffen. Und da das SAH über eine große Expertise im Bereich Frauengesundheit verfügt und die Abteilungen Hand in Hand zusammenarbeiten, passt es perfekt.

**3. Dürfen Männer trotzdem zuhören?**

Natürlich, denn zum einen ist es immer gut, sich zu interessieren und zu informieren. Außerdem sind viele Themen, die wir in „Frau & Gesund“ ansprechen, zwar in erster Linie auf Frauen angelegt, aber wenn es um „Krebsvorsorge“ geht, etwa um Darmspiegelung und Hautscreening, sollten sich auch Männer angesprochen fühlen. Eine andere Episode zum Thema: „Richtig Fasten“ ist für Männer natürlich ebenso hörensenswert, wie eine zum Thema „Gesunde Füße“ – auch wenn Männer in der Regel seltener Stöckelschuhe tragen.

**4. Könnten Sie sich in einem medizinischen Beruf vorstellen?**

Ja auf jeden Fall, allerdings nicht unbedingt im klassischen, schulmedizinischen Sinne, was nicht nur an meinem schlechten Abi-Durchschnitt liegt. Aber ich bin eine große

Anhängerin des ganzheitlichen Ansatzes bei Medizin und würde mir hier ein patientenfreundliches Miteinander wünschen, also dass Schulmedizin ganz selbstverständlich mit Naturheilkunde und Psychologie Hand in Hand arbeitet. Hier könnte ich mir für mich sehr gut einen Beruf im Bereich Psychotherapie, Naturheilkunde oder Entspannungstechniken vorstellen. Ich habe zum Beispiel eine Ausbildung für die Arbeit mit Klangschalen gemacht und bin immer wieder begeistert, wie schnell und nachhaltig sie bei Menschen für Entspannung und tiefe Ruhe sorgen. Die Schalen werden ja mittlerweile auch in manchen Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen eingesetzt.

#### **5. Welche Themen wollen Sie bei „Frau & Gesund“ anpacken?**

Das Themenfeld ist ja unheimlich groß und vielschichtig und ich kann mir vorstellen, dass es kaum ein medizinisches Gebiet gibt, das wir auslassen. Sei es Krebsvorsorge, Gefäßprobleme, Blasenschwäche, Reizdarm, Osteoporose, Adipositas, richtig Abnehmen, die Folgen von Pumps für die Füße oder auch Mythen über Frauengesundheit. Und natürlich werden wir auch Anregungen und Fragen der hoffentlich vielen Zuhörerinnen und Zuhörer aufgreifen bzw. sie auch immer wieder fragen, was sie besonders interessiert.

#### **6. Podcast boomen. Welche hören Sie privat?**

Oh, viele. Da ich oft längere Strecken mit dem Auto unterwegs bin, gehören Podcasts für mich mittlerweile dazu, sobald ich den Motor starte. Einer meiner Lieblingspodcasts ist „Alles in Butter“ mit Helmut Gote auf WDR 5. Dann bin ich großer Fan von „Lanz und Precht“ mit Markus Lanz und Richard David Precht. Sie helfen oft prima, die Weltlage einzuordnen. Klug und auch lustig. Und da ich bei WDR4 jeden Sonntag in meiner Sendung einen prominenten Gast habe, höre ich mir auch gerne andere Podcasts mit Promigesprächen an. „Hörbar Rust“ mit Bettina Rust ist da ein tolles Beispiel.

**Frau Knispel. Wir danken Ihnen für das Gespräch.**

„Frau & Gesund“: Der neue Podcast aus dem St.-Antonius-Hospital in Eschweiler. Alle Infos zum Podcast auf [www.frauundgesund.de](http://www.frauundgesund.de). Fragen und Anregungen an [fragen@frauundgesund.de](mailto:fragen@frauundgesund.de).  
Neue Folgen jeweils freitags.